



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio
ISTITUTO COMPRENSIVO "LEONE CAETANI"
Via Giovanni Falcone – Tel. 06 9695035
04012 – Cisterna di Latina (LT)

Prot. n. 3293/I.1

Cisterna di Latina, 19/09/2021

- AL PERSONALE DOCENTE E ATA
- ALL'ALBO

OGGETTO: *adozione misura di tutela del rischio d'insorgenza di scoliosi o altri disformismi della colonna vertebrale a carico degli alunni e delle alunne.*

Al fine di adempiere al combinato disposto di cui alle lettere a), b), c), n), dell'art. 15, comma 1 del D. Lgs. 9 aprile 2008, n° 81 e s.m.i., nonché all'art. 2, lettera a) del qui citato decreto, la scrivente Dirigente Scolastico **dispone di limitare il peso dei sussidi didattici** che gli allievi/le allieve quotidianamente trasportano negli zainetti o nelle cartelle, durante i percorsi che compiono tra casa e scuola.

Più precisamente, recependo le raccomandazioni dell'Assemblea Generale del Consiglio Superiore della Sanità, segnala che è opportuno limitare il peso dello zaino entro un "range" tra il 10 e il 15% del peso corporeo. Tale intervallo deve essere incoraggiato dai docenti, in particolare nei casi di soggetti di costituzione gracile e con scarsa massa muscolare, soprattutto se obbligati a percorrere lunghi tragitti.

Evidentemente, la presente disposizione rientra nei programmi di "educazione alla salute" che la scrivente Istituzione scolastica intende offrire nel corso dell'anno scolastico, attraverso l'apprendimento di corrette posture e il potenziamento delle abilità motorie, in modo da garantire la prevenzione delle rachialgie in età preadolescenziale e adolescenziale.

Certo di una puntuale applicazione di quanto disposto, le è gradita l'occasione per porgere cordiali saluti.

DIRIGENTE SCOLASTICO
Nicolino Ingenito